

「女性の健康支援」 デモセミナー

無 料

2026年

2月6日（金）

13:30～15:00

健康経営の一環として、
女性特有の健康課題に着手しませんか

終了後、ご希望の方には個別相談もお受けします(要予約)

令和7年の女性活躍推進法の改正ポイントの一つとして「女性の健康課題」に対する取組みの重要性が明示されました。これまでの健康経営の取組みの中でも、女性の健康課題については未着手の企業も多いのではないのでしょうか…。

女性に限定された取組みには抵抗を感じる方もおられるでしょうが、男性も含めた全社員の健康増進につながるだけでなく、職場の生産性や優秀人材の獲得など、組織力の向上にも寄与します。健康経営は単なる福利厚生ではなく、経営戦略・人的資本投資の一環であるとの理解を深める機会として、是非ご参加ください。



講 師

（公財）21世紀職業財団 客員講師

水越 聡子

- キャリアコンサルタント
（キャリアコンサルティング2級技能士）
- 女性活躍推進コンサルタント

日系・外資系企業での経験を活かし、多くの企業や教育機関における人材育成に従事。
受容と共感を土台に、ワークや事例を交えてわかりやすく伝えます

プログラム内容

女性の健康支援セミナー（コンテンツの一部をご体験）

1）なぜ、いま「働く女性の健康課題」が注目されるのか

- ◆女性活躍推進法の改正
- ◆健康経営としての女性の健康問題

2）女性部下支援のポイント

- ◆職場における支援状況
- ◆健康支援に必要な対応とは
- ◆事例検討

3）企業にもたらすメリット

- ◆知っておきたい注目ワード
- ◆ビジネスチャンスにつなげる

対 象

企業等の人事労務、人材育成、
研修企画、ダイバーシティ推進部門
のご担当者 等

定 員

20名（1社2名様まで）

定員になり次第、締め切らせて頂きます

参加費

無料

右記QRコードからの
お申込みも可能です。



- プログラムには、グループディスカッション等、
発話いただく内容を含んでいます。
視聴のみのご参加はお断りしています。
- オンライン研修の品質向上のため、セミナーの
様子を録音・録画させていただく場合があります。

お申し込み方法 21世紀職業財団ホームページからお申し込みください⇒ <https://www.jiwe.or.jp/seminar/open>

