

『人生100年時代～キャリアのつながりを考えるセミナー』を開催いたしました



当財団では今年度「女性正社員50代・60代におけるキャリアと働き方に関する調査—男性比較の観点から—」を行いました(詳細はホームページ<<https://www.jiwe.or.jp>>をご覧ください)。その結果から、女性たちはこれからの働き方やキャリアを考え、お互いに交流する場を求めている、ということがわかりました。

そこで当財団が提供する会員制フォーラム「女性活躍サポート・フォーラム」(東京・大阪にて開催)において、40代、50代女性が仕事や生活をより充実したものにできるヒントを提供する新プログラムを2020年度から新設いたします。プログラム開始に先駆けて、東京で女性活躍サポート・フォーラム会員企業様を対象に無料体験セミナーを開催しましたので、一部ご紹介いたします。

日時 2020年2月14日(金) 15:00～19:00

会場 AP市ヶ谷(東京都)

主なプログラム

パネルディスカッション

前半は、コーディネーターにBUSINESS INSIDER JAPAN統括編集長/AERA元編集長の浜田敬子様をお迎えし、参加者と同年代の女性3名とパネルディスカッションを行いました。パネリストのみなさまには、現在まで仕事を続けてきた原動力やモチベーションの源泉などについて語っていただきました。仕事だけでなくプライベートな経験も含めた等身大の話は、参加者の共感と自身のキャリアを振り返るきっかけになったようです。



コーディネーターを務めていただいた
浜田敬子様

＜VOICE＞

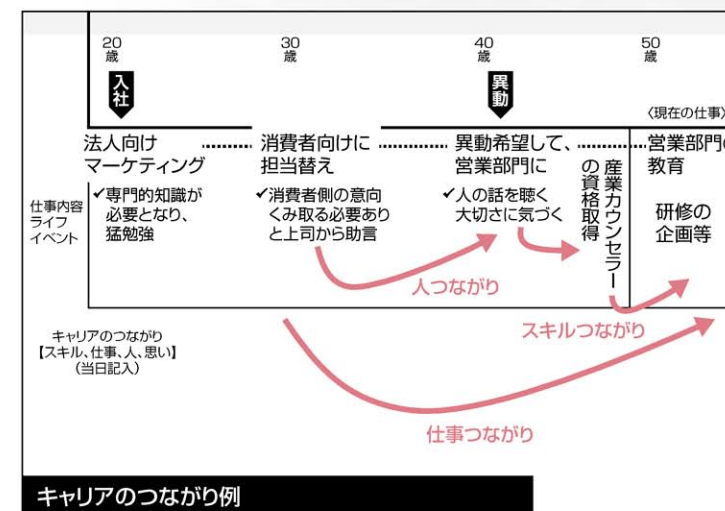
- ▶ 管理職になっていない方々のお話に共感しました。自分が不安に思っていたことも「あるある」と共感でき、自分だけが考えているのではないと気づかされました。
- ▶ パネリストの皆さんが置かれた場でポジティブに臨まれているのが印象的でした。自分に不足しているのは楽しむこと、面白がることだと気づきました。私自身もとやれることがあるのではないかと痛感しました。
- ▶ 何事もポジティブに捉えて前向きに行動することが大切だと、今後の自分のキャリアを考える上でとても参考になりました。
- ▶ 自分の意志をきちんと伝えることが大切で、自分から行動を起こすことが必要だと思えました。

キャリアのつながりワーク体験

後半のワークでは、事前に記入した仕事内容・ライフイベントを元に自身のキャリアを振り返り、これまでのキャリアのつながりを考えていただきました。単に仕事のつながりだけでなく、スキルのつながり、人のつながり、想いのつながり等の様々な要素がキャリアにつながっていることへの気づきを通じて、今後のキャリアについてグループ内で共有しました。

＜VOICE＞

- ▶ つながりを意識して仕事をするのはあまり考えていませんでしたが、人もスキルもキャリアも思いもつながりなんだと改めて確認できました。
- ▶ グループ内で話すことで、自分がつながりを見失ってしまっていることに気づき、築いてきたつながりを思い出させてもらうことができました。
- ▶ 自分のキャリアについて、なかなか振り返る機会がなかったので、いいきっかけとなりました。
- ▶ 入社してまもなく育休を取り、キャリアを深められず自信がなかった自分に、これまで多くの経験を“つながり”というキーワードで、プラスに結びつけることができました。



—2020年度「女性活躍サポート・フォーラム」新プログラムのご案内—

これからの仕事と生き方を考える I.M.T. (It's My Turn) セミナー

対象 40代後半～50代
非管理職女性社員(総合職・一般職)

人生100年時代を迎える中、40代～50代女性社員が仕事や生活をより充実したものにできるヒントを提供し、また同世代の社外ネットワーク構築を図り、企業内で一層活躍していただくことを目的としたプログラムを開始いたします。新たな可能性の発見、仕事を通しての自己成長への挑戦を支援します。

※当財団の「女性活躍サポート・フォーラム」会員様向けのプログラムです。

予定プログラム(4回開催)

- ① テーマ「これまでの仕事の振り返り/自分の価値観の認識」:
同世代で働く女性のロールモデルのパネルディスカッションとグループワークを通じた自己の振り返りなど
- ② テーマ「新しい自分の発見」:
50代前後から新しい仕事に挑戦した方のロールモデル講演と選択制の体験ワークショップ
- ③ テーマ「キャリアと健康」:
『女性の健康について』専門家による講演 ※関西圏とテレビ会議開催予定
- ④ テーマ「行動宣言 ～ありたい私～」:
一般企業勤務からキャリアシフトした方を中心としたパネルディスカッションとグループワークを通じて今後の行動宣言を作成

詳細・お問合せは、21世紀職業財団 女性活躍サポート・フォーラム事務局まで

～会員制フォーラムにつきましても、お気軽にお問い合わせください。～

TEL:03-5844-1665 E-mail:info@support-forum.jp