


 オンライン  
【Zoom】

## 公開セミナーのご案内

# 仕事と育児の両立研修

## 子育てしながら生き生きと働くために

仕事と育児を両立する人は年々増えています。法の整備もすすみ、両立しやすい環境を整えている企業も多くなっています。しかしながら、両立している多くの人が **時間制約のある中で、様々な悩みを抱えながら、仕事と育児の両立をはかっている**ことも現状です。

本研修では、将来のキャリア形成を意識した仕事と家庭の両立の仕方や、時間制約のある働き方のコツを知ること、**両立の不安を軽減し、生き生きと働く意欲を高める**ことを目指します。

対象者が少なく自社での研修開催は難しい、対象者に都合の良い日程を選んで受講させたい等、企業のご担当者さまのお悩みにお応えし、一人から参加（派遣）できる公開セミナーを開催します。

## 研修概要


 対象者

仕事と育児を両立している社員  
(産後休業・育児休業から復職された方)


 開催日  
時間

2021年 6月 3日 (木)  
7月13日 (火)  
9月10日 (金)



各日とも 10:00~15:00 ※昼休憩1時間を含みます。


 定員

各日 30名


 受講料

おひとり 一般 16,500円 (税込)  
賛助会員 13,200円 (税込)



 裏面もご覧ください

## プログラム概要

※ 3日程とも同じ内容です。

項目	内容	進め方
オリエンテーション	本日の内容／自己紹介	講義/GD*
私たちを取り巻く環境変化	働く人を取り巻く社会の環境変化 両立支援とダイバーシティ	講義/GD
両立社員のキャリア形成	変革時代のキャリア形成 働くうえで大切にしたいこと	講義/ワーク/GD
両立社員の壁	両立社員にとってのアンコンシャスバイアスの問題 マミートラック	講義/ワーク/GD
仕事と育児の両立を考える (時間制約のある働き方)	両立のための工夫 プライベートをマネジメントする	講義/GD
働きがいをもって生き生きと 働くために	キャリアを長期戦で考える キャリアオーナーとしての行動	講義/ワーク/GD

\*GD:グループ対話

### 特長

- ・グループ対話を多く取り入れ、受講者同士の気づきを促進します。
- ・インターネット環境があれば、職場・自宅等、場所を問わず受講が可能です。

## 講師プロフィール

### 前之園めぐみ 公益財団法人21世紀職業財団客員講師

金融機関でのリテール営業経験の後、大手電機メーカーの人材育成業務に従事し、2007年よりダイバーシティ推進、働き方改革を担当。トップダウンの施策に取り組むとともに、社員プロジェクトによるボトムアップ活動を事務局長として支援。2014年より（公財）21世紀職業財団にて、「ダイバーシティ・女性活躍推進」支援事業に従事。2018年よりダイバーシティマネジメントコンサルタントとして独立。事業会社でのダイバーシティ推進者、社員プロジェクトを通じての現場・社員の立場、支援組織での専門家、そして制約のある働き方（3人の子を育てるワーキングマザー、病気治療との両立、介護との両立）の当事者として、多岐にわたる経験を活かした多様な視点・考え方でダイバーシティマネジメントを支援します。



- 【注意事項】
- 受講にあたっては、①～④をご準備いただきます。
    - ①インターネット環境
    - ②Web会議システム（Zoom）をインストールしたパソコン
    - ③Webカメラ（パソコンに内蔵されているものでも可）
    - ④マイク（パソコンに内蔵されているものでも可）
  - プログラムには、グループディスカッション等、自らご参加いただく内容を含んでいます。傍聴のみのご参加はお断りしております。
  - オンライン研修の品質向上のため、セミナーの様子を録音・録画させていただきます。

お申込み方法 21世紀職業財団ホームページからお申込みください⇒ <http://www.jiwe.or.jp>

または、21世紀職業財団 公開セミナー で検索

【お問合せ先】 公益財団法人21世紀職業財団 ダイバーシティ公開セミナー担当  
TEL : 03-5844-1665 E-Mail : [jigyo@jiwe.or.jp](mailto:jigyo@jiwe.or.jp)

【ホームページ】 <http://www.jiwe.or.jp>