オンライン公開セミナー

公益財団法人 21世紀職業財団

仕事と育児の両立研修

子育てしながら生き生きと働くために



受講者募集中！

研修概要

対象者

仕事と育児を両立しているパパ・ママ社員
（産後休業・育児休業から復職された方、就学前のお子様のいらっしゃる方）

開催日時間

2022年　7月15日（金）
　　9月15日（木）
2023年　1月24日（火）

各日とも　10：00～15：00　※昼休憩1時間を含みます。

定　員

各　日　30名

受講料

おひとり　一　般　16,500円（税込）
　　賛助会員　13,200円（税込）

実施形態

オンライン
＊Web会議システムZoomで実施いたします。



こんなお悩みありませんか？

家庭も大切だけど自分のキャリアも大切にしたい

育児と仕事の両立って難しいみんなどのような工夫をしているのかな

今のままの両立の仕方で良いの？



仕事と育児を両立するパパママ社員

人事・ダイバーシティ推進ご担当者



育休復職者向け研修を実施したいけど、対象者が少なくて1社での実施は難しいな

両立社員にももっと活躍してほしい！

裏面もご覧ください

お申込み方法　21世紀職業財団ホームページからお申込みください

⇒ https://www.jiwe.or.jp/seminar/open/work-life-balance　または

21世紀職業財団　公開セミナー　で検索

プログラム概要（予定）

※　3日程とも同じ内容です。

本研修では、将来のキャリア形成を意識した仕事と家庭の両立の仕方や、時間制約のある働き方のコツを知ることで、**両立の不安を軽減し、生き生きと働く意欲を高める**ことを目指します。

*GD:グループ対話

項目	内容	進め方
オリエンテーション	本日の内容／自己紹介	講義/GD*
私たちを取り巻く環境変化	働く人を取り巻く社会の環境変化 両立支援とダイバーシティ	講義/GD
両立社員のキャリア形成	変革時代のキャリア形成 働くうえで大切にしたいこと	講義/ワーク/GD
両立社員の壁	両立社員にとってのアンコンシャスバイアスの問題 マミートラック	講義/ワーク/GD
仕事と育児の両立を考える （時間制約のある働き方）	両立のための工夫 プライベートをマネジメントする	講義/GD
働きがいをもって生き生きと 働くために	キャリアを長期戦で考える キャリアオーナーとしての行動	講義/ワーク/GD

オンライン研修
全国どこからでも受講可能です

公開セミナー
１人から受講(派遣)できます

参加型研修
グループ対話等を多く取り入れています

2021年度の研修実施報告は、下記ULRよりご覧になれます。
https://www.jiwe.or.jp/seminar/conducted_seminar
➡2021年6月3日、7月13日セミナーが対象です

講師プロフィール



前之園めぐみ　公益財団法人21世紀職業財団客員講師

金融機関でのリテール営業経験の後、大手電機メーカーの人材育成業務に従事し
2007年よりダイバーシティ推進、働き方改革を担当。トップダウンの施策に取り組むとともに、
社員プロジェクトによるボトムアップ活動を事務局長として支援。
2014年より（公財）21世紀職業財団にて、「ダイバーシティ・女性活躍推進」支援事業に従事。
2018年よりダイバーシティマネジメントコンサルタントとして独立。
事業会社でのダイバーシティ推進者、社員プロジェクトを通じての現場・社員の立場、支援組織での専門家、そして制約のある働き方（3人の子を育てるワーキングマザー、病気治療との両立、介護との両立）の当事者として、多岐にわたる経験を活かした多様な視点・考え方でダイバーシティマネジメントを支援します。

【注意事項】
■受講にあたっては、①～④をご準備いただきます。
①インターネット環境
②Web会議システム（Zoom）をインストールしたパソコン
③Webカメラ（パソコンに内蔵されているものでも可）
④マイク（パソコンに内蔵されているものでも可）
■プログラムには、グループディスカッション等、自らご参加いただく内容を含んでいます。
傍聴のみのご参加はお断りしております。
■オンライン研修の品質向上のため、セミナーの様子を録音・録画させていただきます。

〔お問合せ先〕　公益財団法人21世紀職業財団　ダイバーシティ公開セミナー担当
TEL：03-5844-1665　　E-Mail：jigyo@jiwe.or.jp
〔ホームページ〕　https://www.jiwe.or.jp