

オンライン（zoom）開催

無料

# 50代からのキャリアデザイン

～人生100年時代の「はたらき方」を考える～

終了後、ご希望の方には個別相談もお受けします  
（要予約）

2025年  
**8月7日（木）**  
13:30～15:00

働く環境がめまぐるしく変化する中、「定年」という節目を控えたベテラン社員が、モチベーション高く組織に貢献し続けるには、自分自身の現状を確認し、ありたい姿や周囲から求められる役割等を考慮しながら、次のステージを見据え、自分らしい「はたらき方」を考えることが求められます。

本セミナーでは、**組織と個人のWell-beingの観点から、ベテラン社員が職業人生の締めくくりに向けた今後の「はたらき方」を主体的に考えるセミナー**をご体験いただきます。社内企画の参考にぜひご参加ください。

講師

（公財）21世紀職業財団 客員講師  
**蓑輪 紀子**



## <Profile>

人材育成コンサルタントならびにキャリアコンサルタントとして、企業の採用や教育（キャリア開発&メンタルサポート）職場定着に関する支援を中心に活動中。対話型スタイルで受講者の気づきを促し行動変容につなげる研修が好評。

- 1級キャリアコンサルティング技能士
- 公認心理師
- 日本産業カウンセラー協会シニア産業カウンセラー
- AIP米国統合心理学協会NLPプラクティショナー

## プログラム内容

### 「50代からのキャリアデザインセミナー」（一部ご体験）

- ・働く環境の変化（人生100年時代の到来）
- ・自分を取り巻く環境を考える（職業人・地域人・家庭人）
- ・キャリアの棚卸 / ・キャリアの選択肢を整理する
- ・人生計画「ワーク」「ライフ」「マネー」「スタディ」プランを考える
- ・組織人としての総仕上げを考える
- ・具体的なセルフキャリア開発プログラムの作成
- ・行動化のための課題整理

### ◆効果的な研修プログラム例ご紹介

対象

企業等の人材育成、  
ダイバーシティ推進のご担当者 等

定員

20名（1社2名様まで）

参加費

無料

右記QRコードからの  
お申込みも可能です。



- プログラムには、グループディスカッション等、自らご参加いただく内容を含んでいます。視聴のみのご参加はお断りしています。

お申込み方法 21世紀職業財団ホームページからお申し込みください⇒ <https://www.jiwe.or.jp/seminar/open>

21世紀職業財団関西事務所

TEL 06-4963-3820

公益財団法人



多様な力が活きる社会に

21世紀職業財団

☆同業他社・自営業の方のご参加はご遠慮いただいております。