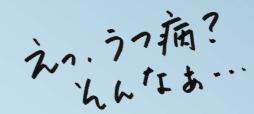
# メンタルヘルスセミナー

厳しい経済情勢の現在、休業や退職に至ることもある従業員のメンタルヘルス問題が、企業経営のリスク要因として見逃せない案件となっています。

起こってからではなく、前向きに取組み、組織全体 の心の健康レベルを引き上げ、企業の活性化や生産 性の向上につなげましょう。



### 開催日時

# **2017年8月22日(火)** 13:30~16:30

### 連合会館 /402会議室

最寄駅 JR: 御茶ノ水/地下鉄 : 新御茶ノ水、淡路町、小川町

对 象 事業主、管理職、人事担当者、相談担当者

定 員 25名程度(定員になり次第締切らせていただきます。)

参加費 賛助会員¥10,368

一 般¥12,960 (消費稅込)

## セミナー内容

- 1.メンタルヘルス、ストレスの基礎知識
- 2. ラインケア、セルフケアについて
- 3. パワハラのない職場環境作り
- 4. ケーススタディ





### 講師 大橋 力

(公財) 21世紀職業財団客員講師

- ・産業カウンセラー
- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・メンタルヘルス・マネジメント 検定1種合格
- ・健康経営アドバイザー

#### (おおはし つとむ) プロフィール

大手企業に31年間勤務の後、産業カウンセラー協会などを経て(公財) 21世紀職業財団に入職。平成28年度の厚生労働省委託事業「パワハラ対策取組支援セミナー」の全国展開と講師を兼任。企業での長いマネジメント経験に加え、認知行動療法、アサーション、ファシリテーション等をベースにした研修に定評がある。

#### 受講生の声

- 管理職に必要なメンタルケアのポイントや 具体的なノウハウを学べ大変有効だった。
- ●メンタル不調の部下に接するときの注意 など、知らなければ大変なことになると 思い、ぞっとした。
- 具体的なケーススタディができたのはとて もためになった。

公益財団法人



多彩な力が活きる社会に

21世紀職業財団

www.jiwe.or.jp

裏面の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、FAX 又は郵送にてお申込みください。 財団ホームページからもお申込みいただけます。

FAX: 03-5844-1670

### パワーハラスメント防止と

# メンタルヘルスセミナー

東京 2017年8月22日((火))

会社名					いずれかをチェックして 財団賛助会員		
所在地	〒						
請 求 書 ご送付先	〒 						
ご担当者	ふりがな			財団賛助会員の方は、会員番号をご記入ください。 おわかりにならなければ、こちらでお調べいたします。			
	氏名			(		)	
				TEL.			
	所属			FAX.			
	役 職			E-Mail			
ご参加者の氏名(ふりがな)			戸	所属 / 役職名		受付No.	
男・女							
男・女							

#### 【お申込みから受講まで】

- 〇ホームページ、FAX、または郵送にて参加申込書をご送付ください。
- 〇お申込み後、参加費請求書をお送りいたしますので、期日までに指定口座にお振込をお願いいたします。 ご入金確認後、メールまたは FAX にて受講票をお送りしますので、当日ご持参の上、受付へお越しください。
- 〇お申込みいただいた方が出席できない場合、代わりの方のご出席は可能ですが、お申込みされたものとは 異なるセミナーへの振替は出来ません。
- ○ご参加をキャンセルされた場合、キャンセル料をいただきます。
  - \* 下記の割合でキャンセル料が発生します。キャンセル料は振込手数料を差し引いての返金になります。 ご同意のうえ、お申し込みをお願いいたします。

キャンセルの通知を受けた日	開催日の前日・当日	開催日の7日前~2日前	開催日の8日前以前
キャンセル料	受講料の100%	受講料の50%	受講料の20%

- 〇当財団の都合によりセミナーを中止した場合は受講料を全額返金致します。但し発生した交通費・宿泊費等の 費用及び損害に対しての責任は負いかねますのでご了承ください。
- ●ご記入いただいた個人情報は、内部資料(参加者名簿等)の作成、当財団で開催する各種セミナー等の情報提供以外の目的に利用することはありません。
- ●同業者様の参加はご遠慮いただいております。



多彩な力が活きる社会に

21世紀職業財団

お申込み・お問合せ先

〒113-0033

東京都文京区本郷 1-33-13

TEL:03-5844-1665 FAX:03-5844-1670

URL http://www.jiwe.or.jp E-Mail seminar@jiwe.or.jp

セミナー事業部 前川・尾西